



浦臼町子育て支援センターだより すくすく

令和7年2月1日

今月は節分があり、支援センターでも行事を予定しています。この時期ならではの昔ながらの風習、伝統を子どもたちに教え感じてもらえればと思います。また、寒さも続く時期なので手洗い、うがいをしっかりして元気に過ごしたいですね。

長引く咳に気を付けて
「咳が続いて夜、眠りが浅い。でも熱がないので病院には行っていません。」こんなお子さんは気を付けてください。咳が悪化すると、気管支炎や肺炎など、症状が進んでしまうことがあります。長引く咳はかかりつけ医に相談しましょう。

2月の行事予定
3日(月) 豆まき 10:30から
読み聞かせ
10日(月) 園行事の為お休み
25日(火)～28日(金)
ひな祭り制作

3月3日(月) ひな祭りに参加される方は2月21日(金)までに支援員にお知らせください。

3月の行事予定
3日(月) ひな祭り 10:30から
読み聞かせ
17日(月) 園行事の為お休み
27日(木)～4月3日(木)
年度末休業



冬に厚着をすると子どもは体温調節機能が未熟なので体温がこもりやすくなります。体内で熱がこもると、体温が上がり過ぎてしまいます。そこで↓
こもり熱と発熱の違い…
・こもり熱は微熱(37～38℃)が特徴ですが、発熱の場合は38℃以上の熱が出ます。
・こもり熱の場合は手足が非常に熱くなりますが、発熱の場合は熱があるのに手足が冷たいこともあります。
・こもり熱は、室温を適切に保つ、服や布団を着すぎない、水分を補給する等の方法で予防できます。
適切な対処をしても体温が38℃から下がらない場合は、何らかの病気のための発熱が疑われます。その場合は、早めにかかりつけ医にご相談ください。
子どもは、運動により体温が上がるので大人より1枚少なめを意識しましょう。

お問い合わせ先
子育て支援センターなかよし
0125-74-4890